



JORNADAS da USF
ANDREAS

Toca a mexer para bem viver

Atividade Física nos CSP



IV Jornadas da USF ANDREAS

Sala da Assembleia Municipal, sita na Loja de Cidadão de Mafra

26 de maio de 2023

Programa Científico

- 09:00  Abertura do Secretariado
- 09:15  Promoção da atividade Física nos CSP
- Programa Nacional para a promoção da Atividade Física**
- Preletor: **Prof. Dr. Bruno Avelar Rosa** – Membro da Equipa do PNPAF e Coordenador em Portugal da Joint Action EUPAP
- 09:40  **Quando? Como? E porquê?**
- Preletor: **Prof. Dra. Sara Gamboa Madeira** - Médica Especialista em Medicina Geral e Familiar na UCSP Azeitão e Membro da Equipa do PNPAF
- 10:00  **Abordagem Motivacional**
- Preletor: **Dra. Susana Miranda** - Psicóloga Clínica na CUF Torres Vedras
- Moderador: **Dra. Diana Correia** - Coordenadora da Unidade de Saúde Pública do ACES Oeste Sul
- 10:30  **Coffee Break**
- 11:00  Promoção da Atividade Física na Comunidade
- The Daily Mile**
- Preletor: **Prof. Ana Capelas** – Agrupamento de Escolas de Mafra
- 11:20  **Movimento é Vida**
- Preletor: **Dra. Edite Carmo** - Técnica Superior de Desporto e Coordenadora do Projeto Movimento é Vida
- 11:40  **Academia da Mobilidade**
- Preletor: **Enf. Fátima Baião** - Coordenadora da UCC - ACES Oeste Sul e **Enf. Nuno Miguel Lopes Ferraz**, UCC Mafra, especialista em Reabilitação e Mestre em Gestão da Saúde
- Moderador: **Enf. Carla Silva** - Enfermeira Gestora

Programa Científico

- 12:00  **Cuidados de Saúde Primários e Exercício Físico - da teoria à prática - Atividades implementadas ou em desenvolvimento** - comunicações orais
- Moderador: **Dr. Nelson Milagre** - Médico Especialista em Medicina Geral e Familiar na USF OURICEIRA, Coordenador do Internato Médico de Medicina Geral e Familiar do ACES Oeste Sul
- 12:30  Sessão de Abertura
Dr. Luís Pisco - Presidente do Conselho Diretivo da ARSLVT
Eng. Hélder Sousa Silva - Presidente da Câmara de Mafra
Dr. António Martins - Diretor Executivo do ACES Oeste Sul
- 13:00  Almoço
- 14:30  Abordagem na Atividade Física
- No Idoso**
- Preletor: Fisioterapeuta **Ângela Mesquita** e Terapeuta Ocupacional **Filipa Martins**
- 14:50  **Na Diabetes**
- Preletor: **Dr. David Veríssimo** - Interno de Endocrinologia no Hospital das Forças Armadas, Polo de Lisboa
- 15:10  Pausa Ativa
- 15:20  **Na Grávida**
- Preletor: **Dra. Alexandra Coelho** - Especialista em Ginecologia e Obstetrícia - Maternidade Dr. Alfredo da Costa - CH | Lisboa Central
- 15:40  **Na Infância / Adolescência**
- Preletor - **Dr. Hugo Faria** - Coordenador da Pediatria do Hospital CUF de Torres Vedras e Coordenador do Centro da Criança e do Adolescente do Hospital CUF Descobertas
- Moderador: **Dr. João Nunes e Silva** - Especialista de Endocrinologia no Hospital das Forças Armadas, Polo de Lisboa
- 16:00  Atribuição de Prémios
- 16:30  Sessão de Encerramento



JORNADAS da USF
ANDREAS

Programa Científico

Presidente

Dra. Luísa Ramos

Comissão Organizadora

Enf. Alice Duarte; Dra. Ana Catarina Pereira; Enf. Ana Cristina Rodrigues; Dra. Bianca Silvestre; Dra. Catarina Pedro; Dra. Catarina Pinhão; Dra. Diana Palma; Enf. Eugénia Coelho; Dr. Gonçalo Pimentel; SC Ivone Pedroso; Dra. Lénia Amaral; Dra. Luísa Rodrigues; Enf. Margarida Pina; Dra. Olga Carneiro; Dr. Pedro Silva; Dr. Rafael Dinis; SC. Rute Santos; Enf. Sara Almeida; Dra. Sara Pinto.

Júri de Avaliação de Trabalhos Científicos

Enf. Carla Correia; Dr. Gonçalo Pimentel; Dra. Inês Matos; Enf. Olga Seabra; Dra. Paula Malvar; Dra. Tânia O Santos.

Sejam bem-vindos às IV Jornadas da USF ANDREAS! É com um enorme orgulho que vos recebemos nestas Jornadas, este ano com o tema **“Toca a mexer para bem viver - Atividade Física nos CSP”**.

Um agradecimento a todos os palestrantes que integram as sessões científicas destas Jornadas.

