



Como agir?

Reforce a ingestão de líquidos, pois o aumento da temperatura corporal provoca a perda de líquidos pelo organismo.

Não agasalhe a criança, mantendo-a fresca, com roupas leves.

Deixe a criança descansar quanto ela quiser, sob a sua vigilância.

Dê-lhe um banho de imersão com água morna.

Os medicamentos que baixam a febre nem sempre são necessários.

Nunca dê aspirina ao be-

USF Andreas



Folheto informativo

FEBRE NA CRIANÇA

Como se trata a febre?

O tratamento depende da causa da febre. Em muitos casos não é necessário tratamento.

Rua Dr. Domingos Machado Pereira
2640-475 MAFRA
Telefone Geral: 261818100
Fax: 261814853

R. das Figueiras n° 4 Livramento
2665 015 AZUEIRA
Telf.: 261 961 368
Fax...: 261 962138

Mail: usf.andreas@csmafra.min.saude-pt

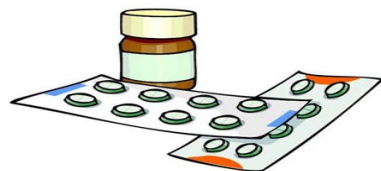


Elaborado por:

Olga Magalhães
Inferna do 1º ano de Medicina Geral e Familiar

Bibliografia:

- UpToDate: patient information
- Guia Prático da Saúde da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF)



Agosto 2015
Revisão Anual



O que é a febre?

A febre é a elevação da temperatura do corpo humano. Considera-se febre se:

- A temperatura rectal - acima de 38°C
- A temperatura oral - acima de 37.8°C
- A temperatura auricular - acima de 37.2°C
- A temperatura axilar - acima de 37.2°C

O que causa febre?

A causa mais frequente é a infeção. Por exemplo, a constipação ou gripe. Por vezes as crianças têm febre depois da vacinação.

Como medir a temperatura?

Numa criança aconselha-se medir a temperatura rectal. Coloque a criança no seu colo com a barriga para baixo. Introduza o termómetro suavemente na ampola rectal, a cerca de 3 a 5 cm de profundidade. Espere 2 a 3 minutos e veja resultado.



Quando ir ao médico?

Tem que levar a criança ao médico se:

- O bebé tem menos de 3 meses e está com a temperatura rectal acima de 38°C

- A criança tem entre 3 e 36 meses e está com temperatura rectal acima de 38°C mais do que 3 dias
- A criança tem entre 3 e 36 meses e está com temperatura rectal acima de 38.9°C .



- A criança de qualquer idade tem que ser observada por médico se:
- A temperatura auricular, rectal ou oral está acima de 40°C ;
- A temperatura axilar está acima de 39.4°C ;
- A criança está com convulsões;
- A febre não diminui;
- A criança está com febre e sofre de uma doença crónica;
- A febre está acompanhada com erupção cutânea;