

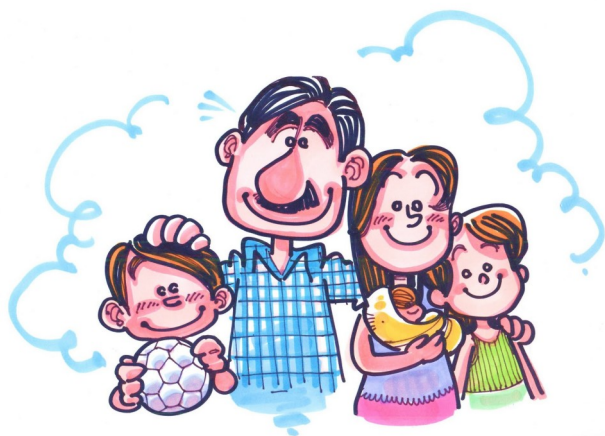
## Planeamento Familiar

As consultas de **Planeamento Familiar** são efetuadas pelo Médico de Família e pelo Enfermeiro de família com diferentes abordagens que se complementam.

As consultas de Planeamento Familiar destinam-se a mulheres em idade reprodutiva e aos respetivos companheiros e têm como objetivos:

- ◆ Melhorar a sexualidade do casal e prepará-lo para a paternidade responsável e prevenindo gravidezes indesejáveis.
- ◆ Prevenir e diagnosticar precocemente as Doenças Sexualmente Transmitidas e esclarecer sobre dúvidas relacionadas com a sexualidade.

**Deve trazer sempre o Boletim de Planeamento Familiar.**



## Saúde Materna

As consultas de vigilância de **Saúde Materna** são efetuadas pelo Médico de Família e pelo Enfermeiro de família com diferentes abordagens que se complementam.

As consultas de Saúde Materna têm como objetivos prestar cuidados de saúde à mulher/casal grávida(o), de modo a garantir o seu bem estar e do seu futuro filho.

A primeira consulta de gravidez deve ocorrer tão precocemente quanto possível. Se está, ou pensa estar grávida, telefone para agendar uma consulta, fazendo referência ao facto de estar grávida para que o administrativo possa agendar a consulta com a maior brevidade possível.

A vigilância de uma gravidez termina após o parto devendo realizar a Consulta de Revisão do Puerpério.

**Deve trazer sempre consigo o Boletim de Saúde da Grávida e do Boletim de Planeamento Familiar.**



## Saúde Infantil e Juvenil

As consultas de vigilância de **Saúde Infantil e Juvenil** são efetuadas pelo Médico de Família e pelo Enfermeiro de família com diferentes abordagens que se complementam.

Estas consultas têm como objetivos:

- ◆ Efetuar a vigilância de Saúde Infantil preconizada pela DGS.
- ◆ Avaliar o desenvolvimento global das crianças e dos adolescentes e apoiar os pais e a criança na promoção da saúde e na prevenção da doença.

Poe este motivo, sugerimos que estas consultas sejam presenciadas pelos pais.

**Deve trazer sempre o Boletim Individual de Saúde.**



## Vacinação

As Enfermeiras da USF ANDREAS administram vacinas de acordo com as orientações expressas no Programa Nacional de Vacinação (PNV). As vacinas não previstas no PNV só serão administradas mediante a apresentação da prescrição médica e com marcação previa .

### Administração de Vacinas do PNV

As **crianças e adolescentes** com consulta de vigilância realizadas na USF serão vacinadas aquando das mesmas.

A vacinação de **adultos**, realiza-se durante todo o horário de funcionamento da USF, mediante marcação previa.



## Cuidados no Domicílio

Destina-se aos utentes incapacitados de se deslocarem a esta USF e que residam na área de influência da unidade. São programadas com o Médico e/ou Enfermeiro. O utente ou os seus cuidadores que pensem necessitar destes cuidados, devem contactar telefonicamente com os profissionais da USF ANDREAS

## Vigilância na Diabetes

A **Consulta de Diabetes** é efetuada pelo Médico de Família e pelo Enfermeiro de família, que procuram através de uma vigilância adequada e um programa de educação para a saúde: melhorar o estado de saúde e a qualidade de vida dos utentes com diabetes e prevenir o aparecimento de complicações decorrentes da doença.

**Deve trazer sempre consigo o Registo do Controlo da glicemia**

## Vigilância da Hipertensão Arterial

A **Consulta de Hipertensão** é efetuada pelo Médico de Família, que procura através de uma vigilância adequada e um programa de educação para a saúde: melhorar o estado de saúde e a qualidade de vida dos utentes com Hipertensão Arterial e prevenir o aparecimento de complicações decorrentes da doença.

**Deve trazer sempre consigo o Registo do Controlo da Tensão Arterial**

### MAFRA

*R. Domingos Machado Pereira*

2640 475 **MAFRA**

Telf.: 261 818 100

Fax.: 261 814 853

### AZUEIRA

Dias Úteis das 8h às 17h

*R. das Figueiras n° 4 Livramento*

2665 015 **AZUEIRA**

Telf.: 261 961 368

Fax.: 261 962138

Mail: [usf.andreas@csmafra.min.saude-pt](mailto:usf.andreas@csmafra.min.saude-pt)

**USF ANDREAS**



**FOLHETO INFORMATIVO**

**O QUE TEMOS PARA  
OFERECER**

Agosto 2015

Revisão Anual