

USF ANDREAS



FOLHETO INFORMATIVO

Método contraceutivo: Dispositivo Intrauterino (DIU)



Em caso de dúvida consulte o
seu
médico de família
Ou
Enfermeiro de família

Rua Dr. Domingos Machado Pereira
2640-475 MAFRA
Telefone Geral: 261818100
Fax: 261814853

R. das Figueiras nº 4 Livramento
2665 015 AZUEIRA
Telf.: 261 961 368
Fax.: 261 962138

Mail: usf.andreas@csmafra.min.saude-pt

Elaborado por:

Filipa Cardoso

Interna do 1º ano de Medicina Geral e Familiar

Agosto 2015
Revisão Anual

Método contraceptivo: Dispositivo Intra-Uterino

O que é o Dispositivo Intra-Uterino e para que é utilizado?

O DIU é um dispositivo que se coloca no interior do útero. É um método contraceptivo muito eficaz, reversível e de longa duração.

Existem 3 tipos de DIUs ativos:

- 1) Com cobre (Gine-T, Multiload, Monalisa, Gravigard).
- 2) Com cobre e prata (Nova-T)
- 3) Com levonorgestrel (Mirena)

A eficácia é maior nas mulheres com filhos e nas menos jovens.

Estudos clínicos demonstram que o DIU Cu T-380 mantém a eficácia por um período de 12 anos, o DIU Multiload Cu 375 por 10 anos e o Mirena por 5 anos.

O DIU é utilizado para prevenir a gravidez. Não protege das Infecções Transmitidas Sexualmente.

O DIU com conteúdo hormonal pode estar indicado quando se pretende, simultaneamente, outro efeito além do contraceptivo como, por exemplo, controlar a menorragia.

A utilização do DIU (sem conteúdo hormonal) pode tornar o fluxo menstrual mais abundante e prolongado.

Vantagens:

- A ação do DIU não depende da mulher.
- Requer um único ato de motivação para um efeito de longa duração.
- Não tem efeitos sistémicos (exceto os DIUs com conteúdo hormonal).
- Não interfere no ato sexual.
- Não interfere com a amamentação.
- Pode permanecer no útero por muitos anos.
- Pode ser utilizado por mulheres em qualquer idade.
- Não interfere com a fertilidade.
- Contribui para a redução da incidência de gravidez ectópica.
- O Mirena pode contribuir para a redução do cancro do endométrio.

Desvantagens:

- Necessita de profissional treinado para a sua colocação.
- Pode contribuir para o aparecimento de anemia (não se verifica no Mirena).
- Se ocorrer uma infeção transmitida sexualmente existe maior probabilidade de desenvolver doença inflamatória pélvica.

Indicações:

- Mulheres que desejam uma contraceção muito eficaz.
- Mulheres a quem a contraceção hormonal está contraindicada.
- Mulheres que se esquecem, com frequência, de tomar a pílula.
- Fumadoras com mais de 35 anos.
- Mulheres cujos companheiros estão ausentes por períodos irregulares de tempo.
- Nulíparas que não são capazes de utilizar outro tipo de contraceção ou não podem fazê-lo (atenção para as ITS).
- O DIU medicado com levonorgestrel está indicado para as mulheres que desejam DIU e têm fluxo menstrual abundante e dismenorria.